

# Défi La photo problème du jour



Observe, lis, cherche,  
calcule, mesure, trace...

Voici la tablette de chocolat avec laquelle j'ai fait mon gâteau pour le goûter.

Service consommateurs  
Nestlé France BP 900 Noisiel  
77446 Marne-La-Vallée Cedex 2

www.nestlecocoap

205g e au

Good Food, Good Life  
Bien Manger, Bien Vivre

Nestlé.

VALEURS NUTRITIONNELLES	Pour 100g	Pour 5 carrés (25,6g)	% des AR* pour 5 carrés
Énergie	2304 kJ 553 kcal	590 kJ 142 kcal	7
Matières grasses	35 g	8,9 g	13
dont saturées	20 g	5,2 g	26
Glucides	50 g	13 g	5
dont sucres	46 g	12 g	13
Fibres	7,2 g	1,8 g	-
Protéines	5,9 g	1,5 g	3
Sel	<0,01 g	<0,01 g	0

\*AR : Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal). Ce produit contient 8 portions de 5 carrés. Portions à adapter pour les enfants selon leur âge.

**Chocolat Noir Supérieur.**  
Ingrédients : sucre, pâte de cacao (Afrique de l'Ouest, Amérique du Sud), beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de tournesol), arôme naturel de vanille (Madagascar).  
Peut contenir : fruits à coque, lait. Cacao : 52% minimum.

10-202  
L 9204

À consommer de pré

®

**PENSEZ AU TRI !**

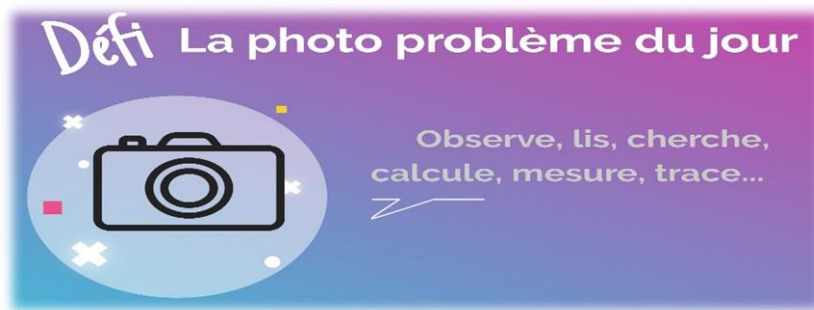
FILM PLASTIQUE

À JETER

FEUILLES PAPIER ET METAL

À RECYCLER

CONSIGNE POUVANT VARIER LOCALEMENT > WWW.CONSIGNESDETRI.FR



**1. Combien pèse-t-elle en tout ?**

La tablette pèse ..... grammes.

**2. Combien de calories y-a-t-il dans 100g de ce chocolat ?**

Dans 100g de ce chocolat, il y a ..... calories.

**3. Calcule maintenant combien j'ai consommé de calories si j'ai mis la plaquette entière dans mon gâteau.**

Dans la plaquette entière, il y a ..... calories.

**4. Combien de fibres sont contenues dans 100g de chocolat ?**

Dans 100g de chocolat, il y a .....grammes de fibres.

**5. Calcule combien de fibres sont contenues pour la plaquette entière.**

Dans la plaquette entière, il y a .....grammes de fibres.